



TOSSICODIPENDENZA ED ESCLUSIONE SOCIALE:
GLI EFFETTI A LUNGO TERMINE DELLE SOSTANZE PSICOATTIVE SULLA
PERCEZIONE DI OSTRACISMO

Tesi di Laurea di:
VAILATI CANTA Debora

DEFINIZIONE DI DROGA & TOSSICODIPENDENZA



Dalla definizione di **Droga**, ne sono scaturite altre e molteplici relative al fenomeno della **tossicodipendenza**, un fenomeno che viene esperito come problema che affligge persone le quali si ritrovano così costrette ai margini della società e la cui **esclusione** agisce da rinforzo al continuo uso di sostanze.



L'ESCLUSIONE SOCIALE

Pertanto, quando un essere umano viene escluso esperisce quella che in letteratura viene definita:

ESCLUSIONE SOCIALE

l'esperienza di venire estromessi da parte degli altri sia fisicamente (e.g., isolamento sociale) che emotivamente (e.g., essere ignorati, sentirsi dire di non essere voluti) da una relazione alla quale si desidera partecipare.

RIFIUTO SOCIALE:

l'essere esplicitamente respinti

OSTRACISMO:

l'essere ignorati o esclusi, in modo passivo

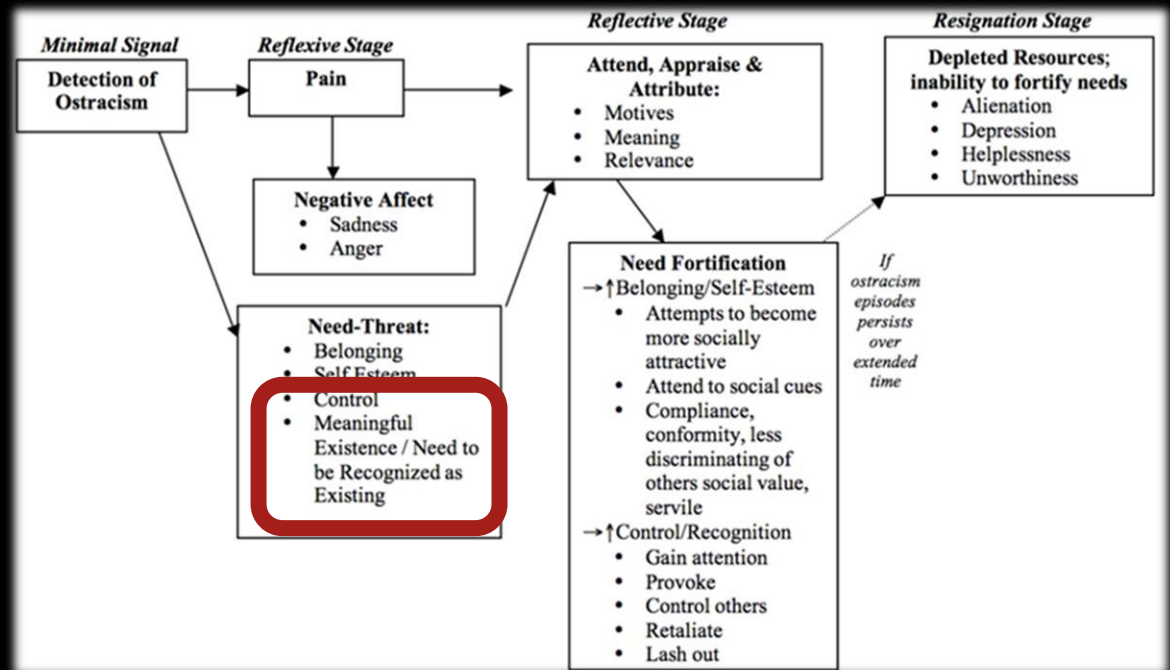
L'ESCLUSIONE SOCIALE MINACCIA I BISOGNI

FONDAMENTALI...

... in primo luogo il **Bisogno di Appartenenza**, che secondo Baumeister e Leary (1995) è il motore fondamentale dell'uomo.



... E secondo ricerche successive, soprattutto grazie a **Williams** (2009), essa minaccia anche altri 3 bisogni primari dell'individuo, ovvero quelli di **AUTOSTIMA**, **CONTROLLO** e **SIGNIFICATIVITÀ DELL'ESISTENZA**.



TOSSICODIPENDENZA ED ESCLUSIONE SOCIALE

- L'esclusione Sociale provoca **diverse reazioni** fisiologiche, cognitive, comportamentali ed **emotive** → **Effetto Numbness** o **inibizione emotiva** (DeWall & Baumeister, 2006);
- DeWall e colleghi (2010) → una dose giornaliera di **Paracetamolo** crea effetto **numbness** sulla percezione di **ostracismo**.
- Deckman, DeWall, Way, Gilman e Richman (2014) → la **cannabis**, grazie all'azione del suo principio attivo, la **THC**, sviluppa effetto **numbness**, rendendo **insensibile al dolore sociale** chi ne fa uso;
- Hales e colleghi (2015) → anche l'**alcool** ha ricadute anche a livello emotivo sulla percezione di **dolore sociale** fungendo da **strategia** (sebbene **disfunzionale**, soprattutto nel lungo periodo) di **coping**, di inibizione emotiva.
- L'effetto **numbness** di tutte queste sostanze citate si riscontra subito dopo il loro utilizzo, quindi nel **BREVE TERMINE**.



OBIETTIVI E IPOTESI DELLA RICERCA

Obiettivi

- Indagare come la **condizione di esclusione sociale** agisca su un campione di **tossicodipendenti**, residenti in **comunità** di recupero → in particolare, verificare se l'effetto **numbness** delle sostanze permane a **lungo termine**, a differenza degli studi presentati in letteratura;
- **Integrare** misure **Esplicite** ed **Implicite** per una maggiore e più dettagliata comprensione del fenomeno.



Ipotesi

- I **tossicodipendenti** riportano **meno emozioni negative** in seguito alla condizione di **esclusione** sociale rispetto alla condizione di inclusione, in confronto ai soggetti del gruppo di controllo;
- Il gruppo sperimentale dei tossicodipendenti è **meno in grado di discriminare**, in termini di reazione emotiva, tra una manipolazione di **inclusione** e una di **esclusione** sociale;
- I tossicodipendenti **non distinguono**, a livello implicito, tra stimoli a valenza **positiva** e stimoli a valenza **negativa**;
- I tossicodipendenti riportano **minor sensibilità anche nei bisogni di base** dopo la manipolazione di esclusione.

METODO E PARTECIPANTI DELLA RICERCA

- Disegno di ricerca **2** (condizione: esclusione sociale vs. inclusione sociale) **X 2** (gruppo: tossicodipendenti vs. controllo) con il **primo fattore manipolato entro-partecipanti** (ovvero il soggetto completava lo studio prima in modalità inclusione e poi in modalità esclusione);
- **Pretest** condotto su 20 soggetti relativo alla scelta delle immagini da utilizzare nel compito implicito;
- **61 Partecipanti** allo studio sperimentale, **30 Tossicodipendenti istituzionalizzati** e **31 Soggetti per il Gruppo di controllo.**



| | Gruppo Sperimentale | Gruppo di Controllo |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | <i>Media (DS)</i> | <i>Media (DS)</i> |
| Età | 44.90 (8.19) | 44.77 (8.93) |
| Stato Civile | 2.06 (.69) | 1.51 (.56) |
| Nazionalità | 1.03 (.18) | 1.00 (.00) |
| Titolo di Studio | 2.50 (.62) | 3.38 (.84) |
| Professione | 2.23 (.67) | 2.29 (.46) |

MATERIALE E PROCEDURA

1. Modalità Inclusione

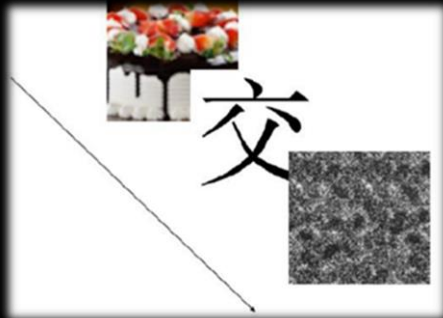


Cyberball → gioco virtuale utilizzato per indurre l'esperienza di **esclusione** in cui il partecipante deve passarsi la **palla** con altri due giocatori fittizi e, in modalità **inclusione**, la riceve per il **33% dei passaggi sul totale**;

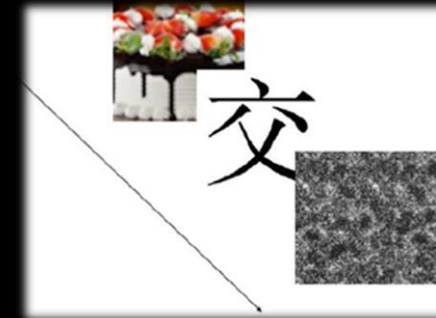
2. Modalità Esclusione



Tabella delle **informazioni socio-anagrafiche** + tabella **sull'uso di sostanze: quali, per quanto tempo, data dell'ultimo utilizzo.**



Affective Misattribution Procedure (AMP) → compito **implicito** di giudizio delle immagini in cui viene chiesto al soggetto di **giudicare la piacevolezza o meno di ideogrammi cinesi**, il cui giudizio sfrutta **l'effetto del priming** mostrato a livello **subliminale**, nel nostro caso, **un'immagine** positiva/negativa;

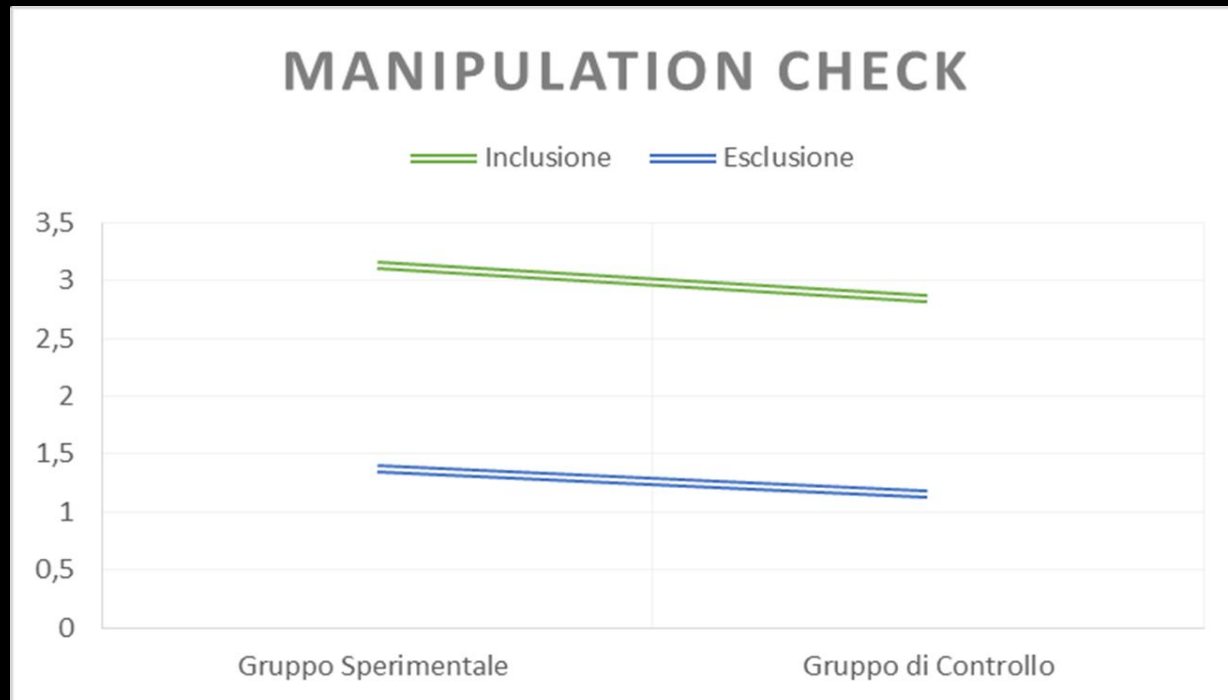


Questionario relativo alle **Emozioni** (misurate con la scala **PANAS X ridotta**) e ai **Bisogni** (misurati attraverso la **Need Threat Scale**).



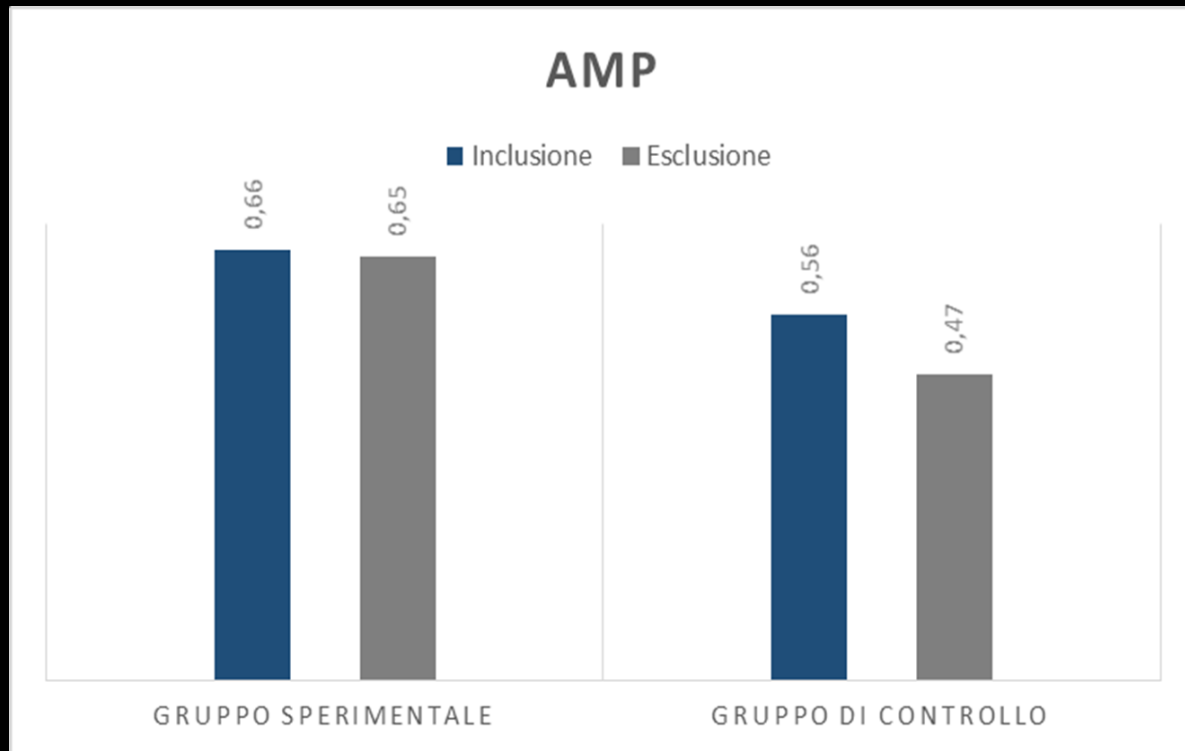
RISULTATI DELLA RICERCA

La presente ricerca ha prodotto diversi risultati interessanti...



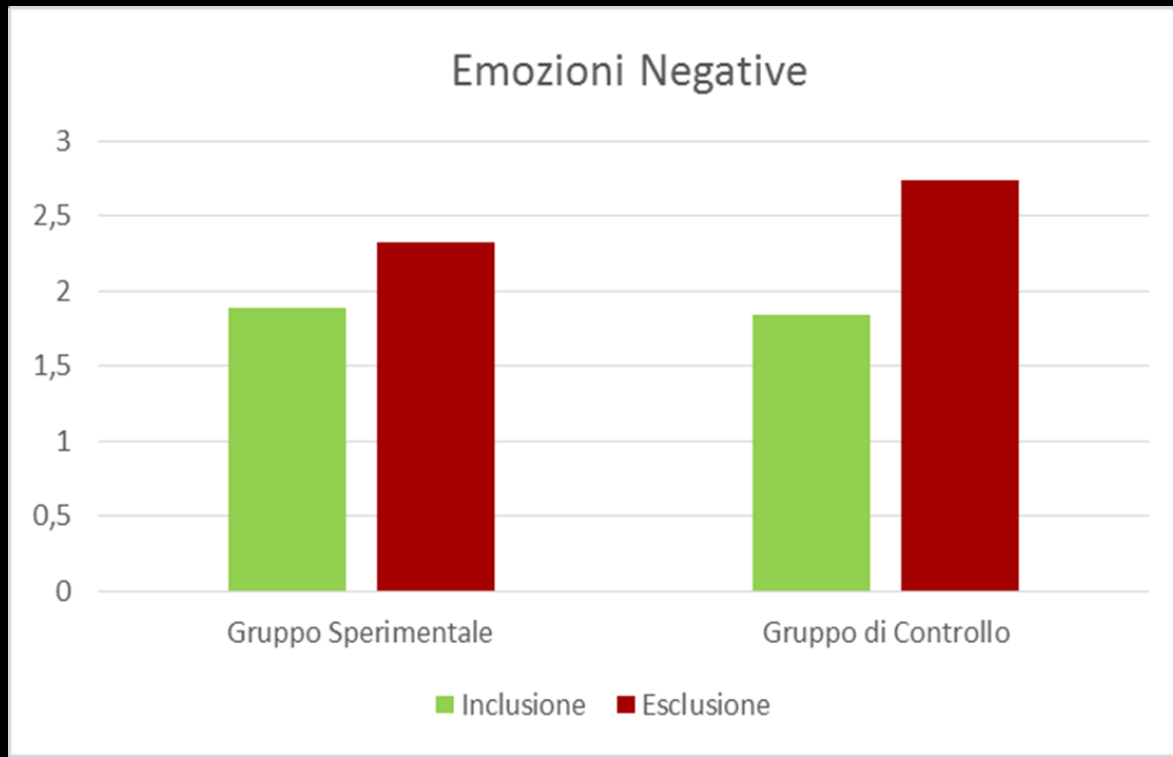
Come mostra il **grafico**, la **manipolazione** - avvenuta attraverso il **Cyberball** e misurata **chiedendo** ai partecipanti di **stimare la percentuale di passaggi palla ricevuti** - ha **funzionato**. Infatti, i **giocatori**, in condizione di **esclusione**, hanno **percepito un numero di passaggi palla significativamente inferiore** rispetto alla condizione di **inclusione**.

RISULTATI DELLA RICERCA



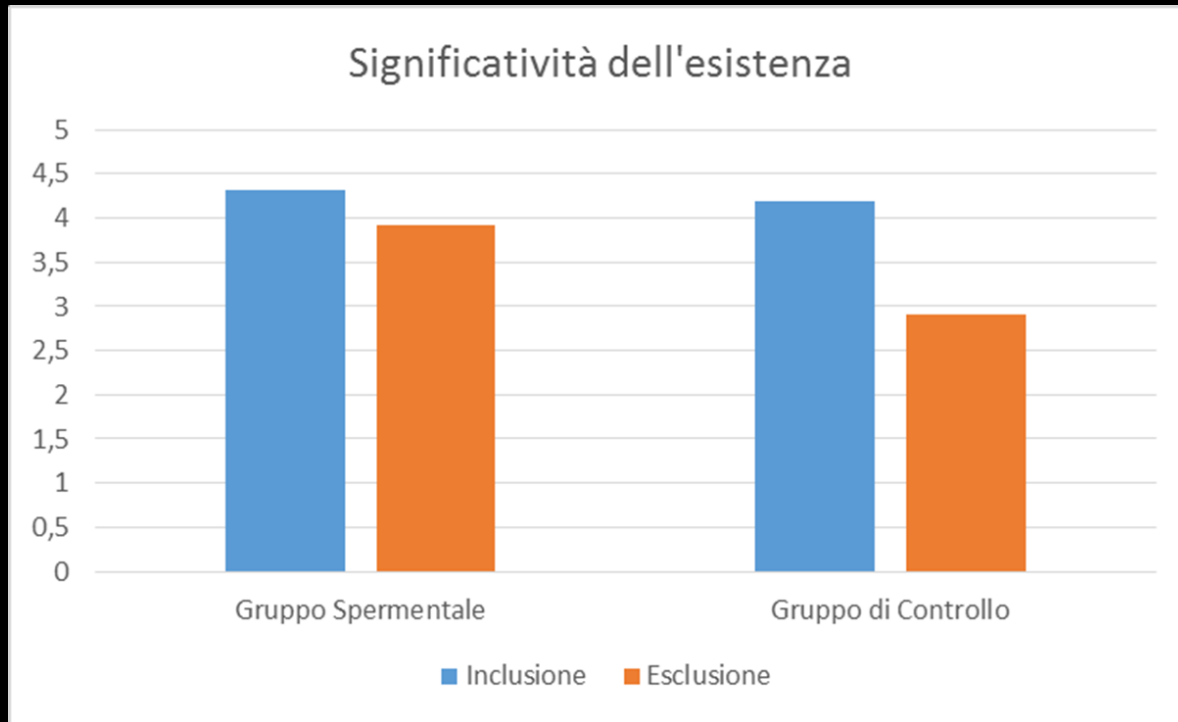
Misurando le emozioni provate a livello **implicito** con l'**AMP**, come si può notare dal **grafico**, si riscontra un **effetto significativo** **soltanto nel gruppo di controllo**, dove la **positività delle immagini diminuisce significativamente dopo l'esclusione**, cosa che non avviene nel gruppo sperimentale. Sembrerebbe quindi che per i **tossicodipendenti** **risulti più difficile discriminare tra stimoli positivi e negativi**.

RISULTATI DELLA RICERCA



Per quanto riguarda le **emozioni** misurate a livello **esplicito**, attraverso il **questionario**, come possiamo vedere dal **grafico**, notiamo che **in condizione di esclusione chi non è tossicodipendente reagisce in maniera marcatamente più negativa**, a **conferma** dell'ipotesi che i **tossicodipendenti provino meno emozioni negative successivamente all'esclusione**.

RISULTATI DELLA RICERCA



Da ultimo, analizzando la **soddisfazione dei bisogni di base**, misurata attraverso il **questionario**, come mostra chiaramente il **grafico**, risulta che il **bisogno di significatività dell'esistenza diminuisce significativamente a seguito dell'esperienza di esclusione**, cosa che non avviene per i **tossicodipendenti**, per i quali **semberebbe agire l'effetto numbness**, il che li porterebbe a non subire un calo dei bisogni post esclusione sociale.

CONCLUSIONI

- **Conferma**, a partire dalla letteratura precedente, **dell'effetto numbness delle sostanze sulla percezione di ostracismo**, tuttavia con alcuni elementi innovativi:
- **Aspetto innovativo 1)** → i soggetti sono qui **astinenti**, quindi l'effetto numbness sembra permanere anche dopo l'immediato utilizzo della sostanza, quindi **a lungo termine** (nel nostro caso da 1 a 32 mesi di astinenza);
- **Aspetto innovativo 2)** → l'effetto numbness delle sostanze sembra agire anche sulla percezione della soddisfazione dei bisogni di base → nel nostro gruppo di **tossicodipendenti non sembra subire modifiche tra la condizione di inclusione e quella di esclusione sociale**, rispetto al gruppo di controllo.
- Per i **tossicodipendenti è più difficile discriminare tra una condizione di inclusione ed una di esclusione sociale** → questo li porta a vivere in una situazione di costante **pericolo**, in quanto l'emozione di dolore, seppur **spiacevole**, è un sentimento altamente **adattivo** per la sopravvivenza degli esseri umani.

